



Praxisgemeinschaft Dres. Röbe

# Überblick Gruppentherapie-Angebote Praxis Dres. Röbe

---

## Überblick über Gruppentherapie-Angebote Praxis Dres. Röbe:

### **Voraussetzung:**

Vorgespräch. Platz nach Indikation und Kapazität in allen Gruppen.

Probatorische Sitzungen Gruppen z.T. möglich/nötig.

Zum Teil in Kombination mit Einzeltherapie.



- Montag 12:00-13:40 Uhr  
**offene Gruppe**  
(Dr. med. Adriane Röbe, Frau M. Sc. Antoinette von Saldern)
- Montag 14:00-15:40 Uhr  
**offene Gruppe**  
(Dr. med. Adriane Röbe)
- Dienstag 12:00-13:40 Uhr  
**Gruppe Lebensqualität trotz chronischer Schmerzen, 4 Termine**  
(Dr. med. Adriane Röbe)
- Dienstag 14:00-15:40 Uhr  
**4 Stunden Resilienz und Stressregulation**  
(Dr. med. Adriane Röbe)
- Mittwoch 08:00-09:40 Uhr  
**Gruppe Panikattacken und Krankheitsängste bewältigen, 4 Termine**  
(Dr. med. Adriane Röbe)
- Mittwoch 12:30-13:00 Uhr  
**NADA-Ohrakupunktur**  
(Frau Vaness Hannover)
- Donnerstag 09:00-10:40 Uhr  
**4 Stunden Resilienz und Stressregulation**  
(Frau M. Sc. Antoinette von Saldern)
- Donnerstag 15:00-15:30 Uhr  
**NADA-Ohrakupunktur**  
(Frau Vanessa Hannover)
- Freitag 08:00-08:50 Uhr  
**Schnupperkurs Yoga**  
(Frau Flora Fink)  
Termine: 27. Februar 2026, 6. März 2026, 20. März 2026, 27. März 2026  
Achtung: Anmeldung und Fragen per E-Mail unter: [hallo@sukhadupa.net](mailto:hallo@sukhadupa.net)

Termine für Vorgespräche vereinbaren Sie bitte telefonisch.  
Für weitere Fragen wenden Sie sich gerne an das Praxisteam.

