



Praxisgemeinschaft Dres. Röbe

# NADA-Ohrakupunktur

---

Die NADA-Ohrakupunktur eignet sich für alle Menschen, die unter Stress, dauernden Schlafstörungen, starker innerer Unruhe, Konzentrationsstörungen Angst und Schmerzen leiden. Akupunktur wirkt auf die inneren Selbstheilungskräfte ein und kann Störungen im Wohlbefinden regulieren.

Sie wirkt entspannend bei übermäßiger Anspannung, fördert Wachheit und Konzentration bei Erschöpfung und dauernder Müdigkeit und verbessert den Nachtschlaf.

### **Ursprung**

Dr. Michael O. Smith, Psychiater und Leiter der Entzugsambulanz des New Yorker Lincoln Hospitals setzte Ohrakupunktur als Ergänzung zur Behandlung von Drogenabhängigen ein. Er entwickelte ein einfaches und effektives Behandlungskonzept, das als NADA-Protokoll bekannt geworden ist.

Bald wurde diese Form der Akupunktur mit Erfolg auch bei anderen Krankheitsbildern wie Stress, Depression, Schlafstörungen und innerer Unruhe eingesetzt. Die Erfolge führten dazu, dass die NADA-Ohrakupunktur weltweit in vielen Kliniken und ambulanten Einrichtungen als Hilfsangeboten eingesetzt wird.

### **Angebot für unsere Patienten**

NADA Akupunktur in der Gruppe.

### **Aktuelle Gruppen:**

Mittwoch 12.30-13.00

Donnerstag 15.00-15.30

Anmeldung telefonisch oder online. Ein kurzes Vorgespräch ist notwendig.



### **Kosten:**

Die erste Stunde kann kostenfrei in Anspruch genommen werden. Es handelt sich um eine Selbstzahlerleistung und wird nach GOÄ (Gebührenordnung für Ärzte) berechnet mit 11,66 Euro pro Behandlung. Wir empfehlen 5-10 Sitzungen.

Bei Privatpatienten werden die Kosten allenfalls von Ihrer Krankenkasse übernommen.

### **Typische Wirkungen der NADA-Ohrakupunktur:**

- Stabilisiert körperlich und seelisch
- Reduziert Stress und Überforderung
- Führt zu Entspannung und innerer Ruhe
- Weckt Offenheit für innere Prozesse
- Vermindert Ängstlichkeit
- Verbessert die Konzentration
- Reguliert den Schlafrhythmus
- Regt die Endorphinproduktion an
- Senkt den Suchtdruck (Craving)

### **Kompetenz:**

Frau Dr. A. Röbe ist seit vielen Jahren NADA-Trainerin und im Vorstand der NADA-Sektionen der Schweiz und Deutschland.

Herr Dr. J. Röbe NADA-Trainer. Frau E. Jasarevic-Duzen und Frau V. Hannover sind als NADA-Practitioner erfahrene Anwenderinnen.

### **Persönlich**

Gerne beantworten wir Ihnen weitere Fragen.  
Dres. med. Adriane und Julian Röbe.

